

SEDONA

ARIZONA

セドナ、ヴェルデバレー物語

セドナ、ヴェルデバレー地域では多くの視点から写真を撮り、物語を書いていただけます。
旅の日程作り、テーマの選択にもご利用ください。

「こだわり派」に向けた物語

じっくりとテーマを絞ってセドナ&ヴェルデバレー地域を語ってください。

- ネイティブアメリカンの聖なる大地、セドナ&ヴェルデバレーを撮り、語る
 - パラキ、ホナキ、V-Vランチ等の岩壁住居跡や壁画サイト訪問談
 - 壁画や日時計などを訪ねるハイキングやジープツアー
 - ネイティブ・アメリカンのジュエリー、アート、工芸品のショップ巡り
 - インディアン・ジュエリー
 - ナバホ・ラグ等の織物
 - カチーナ人形
 - 陶器やバスケット
 - フェティッシュ（物神）
 - コンテンポラリー・インディアン・アートなど
 - ネイティブアメリカンのセレモニー体験談
 - ネイティブアメリカンのナショナル・モニュメント訪問談
 - モンテズマ・キャッスル・ナショナルモニュメント&ウエル
 - トゥジグート・ナショナルモニュメント
 - ウォルナット・キャニオン・ナショナルモニュメント
 - ウップキ・ナショナル・モニュメント
 - ミュージアム・オブ・ノーザンアリゾナ（フラッグスタッフ）
 - 足を伸ばして、日帰りでネイティブアメリカン居住地を訪ねる旅を語る
 - モニュメントバレー
 - キャニオン・ド・シェイ
 - アンテロープ・キャニオン
 - 伝統的生活を継承するホピのリザベーション（居留地）
 - ヤバパイ・アパッチ・ネイション
 - クリフ・キャッスル・カジノでカジノ体験
(16年連続でアリゾナ州 No.1 のカジノに選ばれています。)
- アメリカ西部劇の舞台、セドナ&ヴェルデバレーを撮り、語る
 - セドナは約 80 本の映画撮影の舞台としてこの地を語る
 - セドナ・ヘリテージ・ミュージアムの展示は参考になります
 - ジープツアーで映画の舞台になった風景へ訪れ、写真に撮り語る
 - 乗馬&カウボーイ・クックアウト体験談
 - Blazin'M Ranch ウェスタン・ディナーショー体験談
- スピリチュアルな聖地、セドナを撮り、語る
 - セドナの究極的な楽しみ方：「私のボルテックス」を見つける
 - セドナには有名な 4 大ヴォルテックス・サイトをはじめ、多くのボルテックスがあるといわれています。レッドロックが広がるセドナの景観が目前に広がってきた瞬間から、「私のボルテックス」探しが始まる・・・。

- 4大ボルテックス・サイト（ベルロック、カセドラルロック、エアポートメサ、ポイントンキヤニオン）やそれらが見渡せる数々のすばらしいスポットへの訪問談、ハイキング体験談
- 様々なヒーリングの体験談
 - ヒプノセラピー
 - アロマ・セラピー
 - サウンド・ヒーリング
 - エネルギー・ワーク
 - 霊気など
- 様々なリーディング（占い）の体験談
 - タロット・カード
 - 第6感を使ったイントゥイティブ・リーディング
 - オーラ・リーディング
 - ヒューマン・デザイン・リーディング
 - パストライフ（過去世）リーディング
 - 占星術など
- オーラ視のクラスの受講体験談
- クリスタルやヒーリング音楽、書籍、タロット・カードなどのショッピング体験談
- ビジネスマン向けスピリチュアルプログラム体験
 - 「セドナ瞑想会」- 組織向けにカスタマイズされた社会人向け瞑想会、セドナの高次元エネルギーを体感できる瞑想会、どなたでも気軽に日常生活に取り組みことのできる瞑想のクラスなど
 - 「顧客の持つエネルギーの高さの識別法と相性占い」- クライアントの名刺や写真をパワースポットへ持参してエネルギーのクレンジングをすることから始まります。
 - 「ある特定の商品が売れるように、グループパワーチャージ」- チームの祈りとパワースポットのコラボ。商品を円陣の中心に置き、パワーをチャージします。
 - 「コンピューターに起因する眼の疲れの除去」- 脳内に溜まった疲労を開放することで、第3の眼のチャクラが活性化されて、あらゆるビジネスの局面において、直感が鋭くなり、目利きの達人に変貌。
 - 「パワーストーンのプログラミングとパワーチャージ」
- 芸術の町、セドナ&ヴェルデバレーを撮り、語る
 - アートギャラリー&ショッピング体験談
 - ギャラリー・ディストリクト（ショップス・アット・ハイアット・ピニオンポイント、テラカバキ・アート&クラフト・ビレッジ〜ヒルサイド・セドナ）
 - その他、アップタウンセドナ、ウェストセドナ、ビレッジオブオーククリークにあるギャラリーやショップなど
 - セドナと一味違う、ファンキーな町、ジェロームのギャラリーやショップの体験談
 - 古きよきアメリカの思い出の品々がいっぱいのコットンウッドやジェロームのアンティークショップの訪問談
 - セドナのアート・イベントについて語る
 - セドナ・アート・フェスティバル
 - セドナ・フォト・フェスティバル
 - セドナ・プレインエア（野外写生）・フェスティバル
 - セドナ・インターナショナル・フィルムフェスティバル
 - セドナ・チェンバー・ミュージック・フェスティバル
- レッド・ロック・カントリー、ヴェルデバレーのエコシステムを撮り、語る
 - レッド・ロック州立公園の教育プログラム体験談
 - デッド・ホース・ランチ州立公園（毎年4月にはヴェルデバレー・バーディング&ネイチャー・フェスティバルが開催され、野鳥ウォッチングツアーやセミナーがあります。）
 - ジープやバンツアーに参加してセドナの動植物、地質学などを学び、語る
- レッド・ロックを背景にセドナ、ゴルフ三昧の旅を撮り、語る

「アクティブ派」に向けた物語

セドナ&ヴェルデバレーのアウトドア環境は日本では考えられないほど充実しています。

- ジープツアーを撮り、語る
 - アドベンチャラスなオフロードツアーをはじめ、さまざまなテーマ別ジープツアー（ジープツアーとハイキング、乗馬、ヘリコプターツアーなどのコンボもあります。）
 - レンタル・ジープ：自分でジープを運転してバック・カントリーへ
- セドナのレッド・ロック・カントリー、オーククreekキャニオンのハイキングを撮り、語る
 - 200マイル以上あるセドナのハイキング・トレイルを自分のペースで心行くまで楽しむ
 - ガイドに同行してもらい、セドナの地質学や歴史、動植物についても学びながらハイキング
 - 早朝ハイイクでさわやかに一日をスタート、もしくは、ムーンライト・ハイイクで気持ちよく一日を締めくくる
 - 満月の日とその前日にレッド・ロック州立公園で実施されるガイド付きフルムーン・ウォークに参加できます
- レッド・ロック・カントリーの早朝トレイル・ランニングを撮り、語る
- セドナマラソンを走る、あるいは撮って、語る（2016年2月6日開催）
- レッド・ロック・カントリーの中のヨガ・ハイキングを撮り、語る
- レッド・ロック・カントリーでマウンテンバイクやロードバイクを撮り、語る
 - レンタルバイクショップで必要なものがすべて揃います
- オールアメリカンロード SR179 のサイクリング体験を撮り、語る
- オーククreek、ヴェルデリバーでスイミングや釣り、チュービング、ラフティングを撮り、語る
 - 釣り堀やチューブ、ラフトのレンタルショップもあります
- レッド・ロック・カントリーの乗馬&アウトドア BBQ を撮り、語る
- ヘリコプター、バイプレーンツアー、熱気球など空のツアーを撮り、語る
- ATV レンタルもしくはツアーでレッド・ロック・カントリーの奥深くへオフロード体験を撮り、語る
- セドナ、ヴェルデバレー、オーククreekキャニオンのドライブを撮り、語る
 - SR89A と SR 179 号線の2本のハイウェイをメインに町が広がるセドナは道が分かりやすく運転しやすいのが特徴
 - シーニック・ドライブを楽しむルートがたくさんあります
 - ココニノ・ナショナル・フォーレスト内のオフロードドライブ
 - 標高により異なるエコシステムを持つセドナ、ヴェルデバレー周辺の大地を駆け巡る
 - フェニックス～セドナ：ソノラ砂漠独特のサワロサボテンの広がる大地
 - セドナ、ヴェルデバレー：ピニオン、ジュニパーなどネイティブ・アメリカンの生活に関わりの深い低木の広がる大地、そして神秘的な岩山
 - セドナ～フラッグスタッフ：標高が上がるに連れ広がる世界最大のボンデローサ松の林
 - オーククreek、ヴェルデリバーなどの水沿い：コットンウッド、アリゾナ・シカモアなど四季を感じられる広葉樹の中のドライブ
 - セドナ～コットンウッド～ジェローム：空中都市とも呼ばれるかつてのゴーストタウン、ジェロームからはセドナのレッド・ロック・カントリー、アリゾナ州最高峰サンフランシスコピークスが望めます。
- グランド・キャニオンへの日帰りツアーやラフティングツアーを撮り、語る

「ゆったり派」に向けた物語

大地のエネルギーを感じながら、忙しい日常を忘れて気ままな滞在を語ってください。

- リゾートやベッド&ブレックファストに滞在し、気ままな休日を撮り、語る
 - 宿泊施設自体を優雅に楽しめるすばらしい宿がたくさんあります
 - 最高の環境の中、気の向くままにリゾートそのものやセドナ、ヴェルデバレーの町を何日も楽しむ予定のない、心の向くままの旅について語る。何の計画もなかった時間こそ、予期していなかった「私のセドナ」を感じる瞬間があるはず・・・。
- セドナのグルメを撮り、語る
 - ニジマス、サボテンなどこの地域に密着したお料理や、数々のヘルシーフード、サウスウェスタンフードをおしゃれなレストランで楽しむ。ローカルワインとのペアリングで楽しみも増します。
- 夜空、星空の美しさを心行くまで楽しむ
 - セドナは世界で第8番目の国際ダークスカイコミュニティに認定されました（2013年）
 - 星空ウォッチングのツアーやリゾートの星空ウォッチングプログラムもあります

- カフェでゆったりとした午後を過ごす
- ワイナリーを訪ね、ヴェルデバレーのワインを楽しむ
 - テイスティングのできるワイナリーツアーもあります
 - ヴェルデバレー地域には多くのワイナリーがあります
- ブリュワリーで様々な賞に輝いてきた地ビールを楽しむ
- お散歩気分アートギャラリー&ショッピングを楽しむ
- レッド・ロック・カントリーのヨガハイキングなどで身も心もリラックス
- オーククリーク沿いの広葉樹の広がる川辺で水流からのマイナスイオンを浴びて充電
- ヴェルデ・キャニオンをのんびりと列車の旅で楽しむ
 - 新緑、黄葉など四季の彩を楽しむ
 - 冬の白頭ワシウォッチング
 - 車窓から見えるネイティブアメリカンの遺跡
 - 数々のテーマ列車（クリスマス、ワイン、星空観察など）
- 熱気球ツアーでゆらゆら空中散歩
- 様々なスパ体験で心も体も大満足 ～ スピリチュアルな要素をあわせたスパサービスはセドナならではの
 - ストーン・セラピー（ラ・ストーン・セラピーはアリゾナ州発祥）
 - リフレクソロジー
 - レッド・クレイ・ラップ（セドナの赤土を使ったトリートメント）
 - アロマ・セラピー
 - オーラソーマ
- レッド・ロックの中でピクニック・ランチやワイン&チーズの夕べを演出

「ファミリー派」に向けた物語 家族で楽しむセドナ&ヴェルデバレー

- トロリー・ツアー
- ジープ・ツアー
- 数々の州立公園
 - スライドロック州立公園
 - レッドロック州立公園
 - デッド・ホース・ランチ州立公園
 - フォート・ヴェルデ州立公園
- ヴェルデキャニオン鉄道&ウェスタン・ディナー・ショー（ブレイズン・エム・ランチ）
- アウト・オブ・アフリカ・ワイルドライフ・パーク
- 乗馬&ウェスタン・クックアウト
- アウトドア：ハイキング、マウンテンバイク、ピクニック
- 星空ウォッチングのツアー
- トラウトファームで釣り（釣れた虹鱒をお料理してくれるレストランもあります。）

「ファッション・ページやカタログ、カレンダーをドラマチックな風景の中、撮影」 写真から様々な物語を伝えられるロケーションがたくさん

- セドナのレッドロック・カントリー
- セドナのおしゃれな町並みやリゾート、ショッピング街、ファンキーなジェロームの町並み
- 撮影場所により撮影許可が必要です
 - レッドロック・カントリー内での動画、モデルがいる場合のスチル写真はフォーレストサービスに2週間以上前に撮影許可を申請
Judy Adams | US Forest Service Red Rock Ranger District
(928) 203-7506 | jadams05@fs.fed.us
 - セドナ市内の撮影
[Audree Juhlin](mailto:Audree.Juhlin@CityofSedona.gov) | City of Sedona
928-204-7107 | ajuhlin@SedonaAZ.gov
 - その他州立公園やプライベートのビジネス